

Le trekking et les randonnées pédestres s'adaptent parfaitement au relief tumultueux et au paysage très varié de l'île. Les divers chemins sont identifiés, en proporcionnant d'excellentes conditions pour des aventures dans la nature ou, tout simplement, pour marcher au hasard, en descendant et en montant les vallées. Il existe des plages balnéaires: Aranhas em Cruzinha, Sinagoga, Tarrafal et Curraletes à Porto Novo. Pour compléter l'aventure, nous avons choisi les logements les plus authentiques, les restaurants et la gastronomie les plus typiques du local.

Traject Ponta do Sol /Fontaínhas/Cruzinha/Chã d'Igreja - C'est un itinéraire facile, avec environ 12 km qui seront parcourus en 4:30 heures. En dehors du beau village de Fontaínhas nous attirons votre attention vers l'existence d'une plage juste à l'entrée de Cruzinhas, appelée de Aranhas, où nous pouvons observer la nidification des tortues marines, dès le début du mois de Juillet jusqu'en Octobre.

Cova/Pombas/Ribeira Grande - C'est un des circuits le plus fréquenté de Santo Antão. Son itinéraire est facile, il a 10 km qui sont parcourus en 4:00 heures. Il commence à 1500 mètres d'altitude en descendant à travers un paysage spectaculaire et unique. Soit par une longue rivière verdoyante, soit par des pentes qui nous défient et qui se dressent parfois dans une ligne verticale au-dessous des nuages qui, quotidiennement, en tourbillons, couvrent les vallées dans un manteau humide qui proporcionne le repos et le loisir.

Ninho de Corvo/Fajã dos Cumes/João Afonso/Ribeira Grande - Cet itinéraire débute à 1100 mètres d'altitude et a 11 Km de descentes, avec une difficulté moyenne qui est parcourue en 4:00 heures. Le traject entre les montagnes et de petites vallées a avec une visibilité agréable. Pendant la période de peu de brouillard on peut faire de belles photos de toute la vallée de João Afonso et de Chã de Pedras. En passant par la localité de Fajã dos Cumes le touriste peut voir des "trapiches" (les machines artisanales pour produire le grog), qui sont poussés par des mules.